

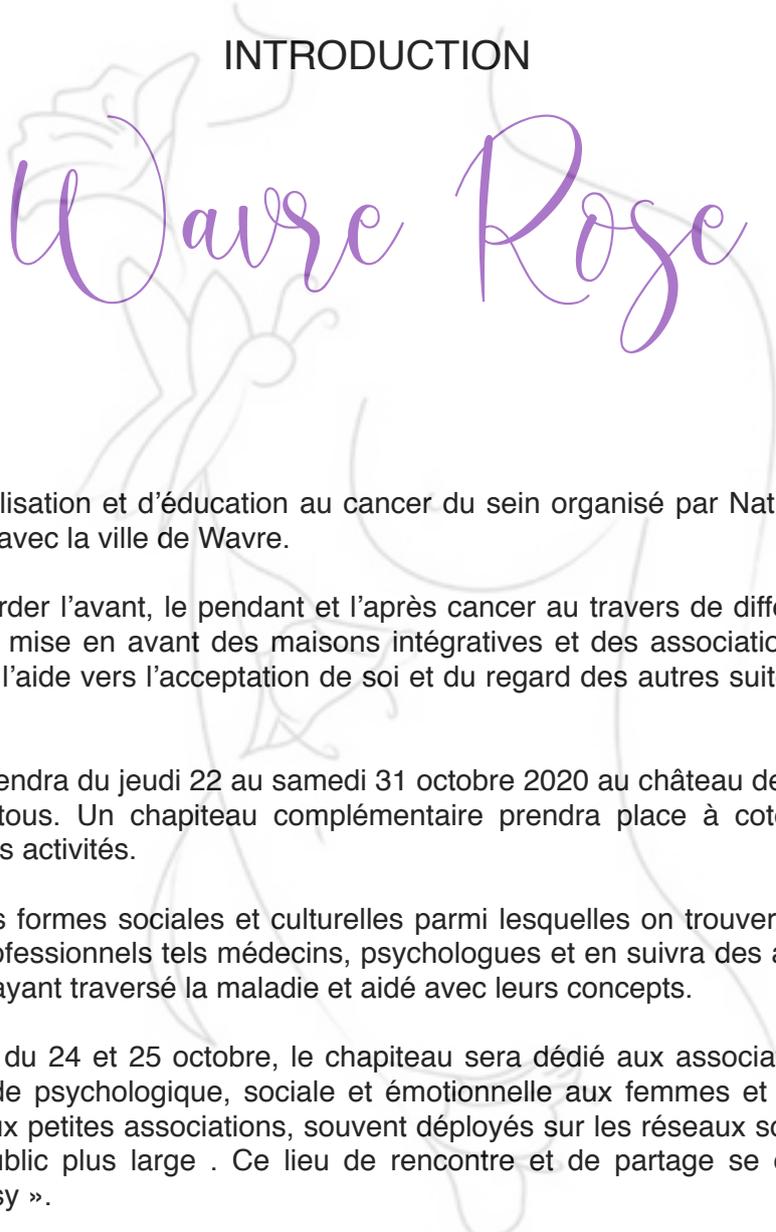
Wavre Rose

DU 22 AU 31 OCTOBRE 2020



INTRODUCTION

Wavre Rose



Un projet de sensibilisation et d'éducation au cancer du sein organisé par Nathalie Lequenne en collaboration étroite avec la ville de Wavre.

Le projet vise à aborder l'avant, le pendant et l'après cancer au travers de différents aspects tels que le dépistage, la mise en avant des maisons intégratives et des associations de soutien aux malades, ou encore l'aide vers l'acceptation de soi et du regard des autres suite à la maladie et à ses séquelles.

Cet événement se tiendra du jeudi 22 au samedi 31 octobre 2020 au château de l'Ermitage et sera ouvert à toutes et tous. Un chapiteau complémentaire prendra place à côté du château afin d'accueillir différentes activités.

Il prendra différentes formes sociales et culturelles parmi lesquelles on trouvera des conférences données par des professionnels tels médecins, psychologues et en suivra des ateliers animés par d'autres personnes ayant traversé la maladie et aidé avec leurs concepts.

Durant le week-end du 24 et 25 octobre, le chapiteau sera dédié aux associations et personnes développant une aide psychologique, sociale et émotionnelle aux femmes et leurs familles. Cet espace permettra aux petites associations, souvent déployés sur les réseaux sociaux, de se faire connaître par un public plus large. Ce lieu de rencontre et de partage se déroulera dans un environnement « cosy ».



DEVELOPPEMENT

Wavre Rose

1. WEEK-END DU 24 ET 25 OCTOBRE

Invitations des femmes qui ont fait de leur maladie une force avec humour et tendresse - résilience à travers leur projet:

Livres : Sylvie Godefroid, auteure belge, La ballade des Pavés

Lili Sohn, auteure française, La Guerre des Tétons

Pièce de théâtre : La Ballade des Pavés

Invitations des associations :

voir liste ci-dessous

Invitation de la Vie-Là : maison intégrative associé au CHU de Saint Pierre à Ottignies pour expliquer leur démarche . La Vie-Là est une « maison de soutien » ouverte à tous les patients traités à la Clinique Saint Pierre (Ottignies) pour un cancer, pendant le traitement et pendant l'année qui suit. Elle y offre depuis septembre 2013 une prise en charge globale selon le principe de la médecine intégrative.

Relation parent-enfants : comment parler du cancer-maladie aux enfants ? Approche par le livre, par les marionnettes - partenariat avec la bibliothèque de Wavre - conteuse d'histoire pour enfant.

2. Conférences et ateliers : recherche personnelle du bien-être au travail et personnelle après la maladie

Invitation de médecins, psychologues et autres pour animer des conférences sur différentes questions :

Les conférences auront lieu au Château de l'Ermitage.

- Le cancer se dépiste et se soigne de mieux en mieux : plus de 50% des patients chez qui on détecte un cancer sont encore en vie cinq ans après, et près de 40% d'entre eux guériront. Pourtant ce qu'on appelle "l'après cancer" est pour de nombreuses personnes un cap difficile à franchir. Reprendre le travail, se réapproprié un corps abîmé par des traitements souvent lourds, faire le deuil de la maladie sont autant d'épreuves parfois douloureuses.
 - comment se réinsérer dans une activité professionnelle après un cancer : selon une étude de l'Inserm*, au moment du diagnostic, huit personnes sur dix avaient un boulot, contre six sur dix, deux ans plus tard. "
 - comment gérer la fatigue après un cancer ?
 - quelle sexualité après un cancer ?
 - une grossesse après un cancer, c'est possible ?
 - comment gérer la précarité s'ajoutant à la maladie ?
 - comment se ré-approprié son corps après un cancer ?
 - vivre après un cancer : le soutien des associations

Création de différents ateliers :

Pour ces différents ateliers, nous allons inviter des intervenants professionnels pour les animer.

Ces ateliers auront lieu dans le chapiteau mis à l'annexe du château :

- **Esthétique**-maquillage-soins visage - manucure
- **Coaching-relooking** - Après une transformation corporelle due aux traitements (prise ou perte de poids, ablation du sein, perte de cheveux,..), il est parfois utile d'être aidé pour se sentir mieux et féminine à travers des vêtements mieux adaptés à ce corps différent.
- **Tatouage** - Certaines femmes choisissent de se faire tatouer pour reprendre la main sur leur corps.
- **Massage** - Effets thérapeutiques sur le corps - reprendre possession de son corps grâce à l'acceptation du toucher des mains de l'autre.
- **Frangynes** - Des franges, entièrement adaptées à l'alopecie (perte totale des cheveux), qui sont évolutives à la repousse du cheveu. Le tout associé à des turbans de matières nobles afin que le crâne soit enveloppé avec douceur Amazonie-thérapie
- **Défilés de mode** - par des femmes qui ont été relookées avec des vêtements adaptés à leurs nouvelles morphologies. Ce qui leur permettra d'augmenter leur estime ainsi que leur confiance.

- **Amazone-thérapie** - Atelier de peinture ou de sculpture autour du modèle vivant, Amazone animé par Corinne Pitet. Un atelier pour les femmes qui ont subi cette maladie. Ces femmes n'osent plus se regarder dans un miroir. Sculpter ou peindre tout en regardant un modèle ayant subi les mêmes traumatismes peuvent les aider à se reconstruire et s'accepter grâce à l'effet miroir du travail. Nathalie et Corinne voudraient développer et offrir cet atelier dans les maisons intégratives ou dans des ateliers privés à ces femmes qui souvent n'ont pas les moyens financiers.
- **Atelier de danse pour couple** : une approche différente dans une harmonie musicale qui peuvent diminuer les tensions du couple - le Tango Argentin est une danse où harmonie, tension, sensualité rapproche le couple.

3. Exposition «Amazone à croquer Divinement» :

L'exposition se déroulera au Château de l'Ermitage du jeudi 22 au samedi 31 octobre 2020 . Le vernissage aura lieu le vendredi 23 octobre pour inaugurer Wavre Rose sur invitation à tous les intervenants de Wavre Rose.

A travers cette exposition, Nathalie Lequenne sensibilise le public visuel de la place de la femme-amazone au sein de notre société. Nathalie pose comme modèle-performer pour les artistes peintres, dessinateurs, sculpteurs ou photographes. A travers les rencontres avec les artistes, Nathalie soulève les questions sur la beauté et la féminité du corps. A travers ses poses, elle soutient toutes les femmes, Amazone ou non, dans leur reconstruction physique et morale. Elle se met à nu émotionnellement. A travers l'artiste, elle nous questionne.

«Amazone à croquer Divinement » est un collectif d'une trentaine d'artistes toutes disciplines confondues. Certains artistes ont offert à Nathalie leurs oeuvres afin pour qu'elle de multiplier les expositions. Pour Octobre 2020, Nathalie a repris contact avec ses artistes pour faire des nouvelles oeuvres et de nouveaux artistes ont le désir de faire partie de cet élan collectif.

- Durant le vernissage, Nathalie envisage d'offrir à chaque femme un sac avec des échantillons de produits de beauté Collistar.
- *Vente aux enchères de 2_3 oeuvres. Les produits de la vente iront en partie à l'artiste (s'il le désire) et à l'association Amazone afin de développer son atelier Amazone-thérapie.*

ASSOCIATIONS INTERVENANTES A PROSPECTER



Seingulier
Centre communautaire

Catherine Moerenhout
Créations méditatives et sensibles.
Evolution, développement personnel



WomanFace
Site web santé et bien-être

www.womanface.be

- Nutritif
- Psychologique
- Esthétique
- Sportif



C My New Me - C mon nouvea...
Cause

C mon nouveau moi avec ou après cancer

www.cmynewme.com

- donne la parole
- témoignage
- brise le tabou sur le cancer



By Amel
Site web santé et bien-être

Check your boops - prévention palpation des seins

"Les secrets d'une victoire", une plateforme en ligne & en live ayant pour objectif de soutenir les femmes touchées par le cancer du sein.

Plateforme de prévention autour de 4 axes: bien-être, nutrition, sport et humour



Vie & Cancer - Coaching après...
Communauté

www.vieetcancer.be
www.travailetcancer.org

- coaching
- alimentation
- bien-être
- administratifs & droits



Le coin des K fighteuses
Blog personnel

www.lecoindeskfighteuses.com

- blog pour soutenir les femmes
- organise des événements en Franc



LES FRANJYNES

Page

5,0

20 rue Vernier, 06000 Nice
3 personnes ont visité ce lieu

www.lesfrangynes.com

- Perruques, foulards, bonnets avec mèches
- Lingerie en association avec Rougegorge
- Vêtements



Lili Sohn
Communauté

La guerre des tétons 1, 2 et 3
BD



Amazone à Croquer Divinement
Arts visuels

Nathalie Lequenne

www.amazoneacroquer.be

Collectif d'artistes qui oeuvre pour le bien-être de la femme après un cancer du sein. Modèle Amazone enrichit le regard artistique à travers ses poses.

Amazone en soi - rencontre et enrichissement avec l'autre à travers la peinture, sculpture et écriture



La Balade des pavés

Évènement - Le Fou Rire Théâtre - Ixelles

Sylvie est intéressé(e)
66 personnes intéressées

Sylvie Godefroid. Auteure belge
Livre et Pièce de théâtre.



La Vie-là

Santé

4,1 miles · 3, Rue du Roi Chevalier, Ottignies-Louva

Actuellement ouvert

La Vie-là, c'est "la maison des patients" traités pour un cancer à la Clinique Saint Pierre d'Ottignies

Améliorer la qualité de vie

- la réduction du stress, de la dépression, de la douleur chronique
- l'amélioration de la tolérance au traitement

Réduire le taux de récurrence et améliorer les chances de guérison via

- l'amélioration du suivi des traitements
- la modification des comportements de santé (prévention – responsabilisation)
- l'amélioration de l'immunité induite par le bien-être global

Créer un lien social, rompre l'isolement et la solitude



Amazone-thérapie :

Activité animée par Corinne Pitet et Nathalie Lequenne (Amazone) de l'agence CroquezNous asbl.

Elles vous proposent 2h à 3h de croquis ou de sculpture autour du modèle « Amazone » qui se dénude au fil des poses.

Même si les participants n'ont jamais dessiné ou sculpté, pas d'inquiétude, un professeur, Corinne est présente pour les guider, à dessiner ou sculpter, dans la bonne humeur. Le but est aussi de s'amuser.

Les participants découvriront et pourront être surpris du résultat !



A travers cette activité, Nathalie voudrais partager ses expériences qui l'ont aidées à accepter ce corps différent. L'« acceptation » de ce corps différent, c'est aussi se repositionner socialement, professionnellement.